

# OCEA

# ESPAÑOL DRIVE

[www.oceandriveespanol.com](http://www.oceandriveespanol.com)

NOVIEMBRE 2007

## JUANES

TRANSFORMADO  
POR EL FUEGO

COMO CONSEGUIR  
EL IN A LA  
ALTA SOCIEDAD

HAZTE UN  
TUMMY TUCK  
O LA NARIZ...  
SIN CIRUGIA

**JAVIER BARDEM**  
EN TIEMPOS DEL COLERA

LOS 12 PLACERES  
DE WALTER MERCADO

EL PODEROSO  
SOCIAL SET  
DE MIAMI





Un tummy tuck sin cirugía,  
dientes perfectos en una  
sesión, tratamiento anti  
celulitis con radiofrecuencias...  
los nuevos tratamientos  
no-invasivos son efectivos,  
rápidos y logran resultados  
más naturales que nunca.

POR **BETTE RUSH**

**N**os han dicho que para llegar al éxito no hay atajos. Sin embargo, en cuanto a la dermatología y la cirugía, para muchas que buscan realzar la belleza de la cara y el cuerpo... menos, puede ser más. Mientras menos incisiones, menos días de recuperación, de inflamación, enrojecimiento, y del malestar general que nos obliga a escondernos, durante días o semanas, bajo gruesas capas de maquillaje y un par de gafas oscuras.

Hoy aparecen nuevos procedimientos de belleza que no toman mucho tiempo, pero que producen resultados dramáticos, y como siempre, los médicos competentes continúan investigando para hallar esa cura rápida.

La clave está en lucir natural, y la cirugía plástica facial que estira -pero no mejora la calidad de la piel-, está pasando a un segundo plano, para abrirle paso a otros métodos que ofrecen una textura y un perfilado más naturales. Quizás lo mejor de estos últimos procedimientos es que permiten ejercer un control mucho mayor de las áreas que deseas mejorar, además de que puedes escoger entre una variedad de tratamientos para lograr un look único tuyo, con el que te verás tan natural, que tus amigos creerán que acabaste de regresar de un spa.

Hay un tratamiento seguro, no-invasivo llamado Thermage, que se está convirtiendo en el procedimiento favorito para mujeres y hombres de 30 y 40 años, que desean estirar y rejuvenecer la piel sin someterse al bisturí. El Thermage, que ya ha sido aprobado por el FDA para eliminar arrugas faciales, recientemente fue también aprobado para estirar la piel alrededor del abdomen, con un procedimiento no-invasivo llamado Tummy by Thermage, una novísima alternativa a la cirugía del vientre, con sus inevitables y permanentes cicatrices abdominales.

Para el **Dr. Johnny Salomon**, cirujano plástico de Miami, Thermage es una herramienta integral en su arsenal de procedimientos contra el envejecimiento. El doctor lo utiliza en el cutis y otras partes del cuerpo, incluyendo la parte interior de los brazos, el interior de los muslos y el abdomen. "Este procedimiento es no-invasivo por completo," dice, "así que no causa enrojecimiento y no requiere quedarse en casa para recuperarse".

Por medio del procedimiento Thermage se calientan las fibras de colágeno que se hallan en lo profundo de la piel y los tejidos, mientras que se protege la superficie de la piel con un mecanismo que refresca. Un dispositivo que se opera manualmente, y que emite radiofrecuencias a las capas profundas de la piel, hace que el colágeno se estire inmediatamente. Entonces, con el tiempo, surge un colágeno nuevo, que estira la piel aún más, y en sólo unos meses, el contorno anterior de la cara volverá a ser como antes.

El tratamiento, según **Dr. Salomon**, demora una hora, para estirar el cuello, la barbilla o el área alrededor de los ojos, y los

BORR  
TIE  
ENVU  
VISI



resultados pueden durar hasta dos años y medio.

"En aproximadamente seis meses se ve el efecto total," dice. "Las radiofrecuencias estiran y estimulan nuevas fibras de colágeno. En una semana, notas un 20 por ciento de mejoría y, en seis meses, verás más estirada la piel y mucho mejor textura. Tus amistades te dirán que te ves *so relaxed!*"

Para el vientre, la visita puede tomar hasta dos horas. Las mujeres que han dado a luz y quedan con cierta barriguita, están descubriendo el procedimiento *Thermage* como su salvación. Sin embargo, el Dr. Salomon advierte que las que tienen gran cantidad de grasa abdominal no son candidatas al tratamiento, y probablemente tendrán que someterse al *tummy tuck*. El costo de este procedimiento no-quirúrgico es de unos \$4,500 por el tratamiento facial, y \$5,500 por el abdominal.

Para combatir la celulitis, el método preferido del Dr. Salomon es *VelaSmooth*, un tratamiento no-invasivo que utiliza la tecnología *Elos*: una combinación de energía de radiofrecuencia y luz. Esta tecnología, de Syneron Medical Ltd., de Israel, ya presume de más de 100,000 usuarios en los Estados Unidos, desde que el FDA la aprobó poco tiempo atrás.

Las radiofrecuencias de *VelaSmooth*, junto con la luz infrarroja, la succión y el masaje con unos rollos especiales, incrementan la circulación y empujan las células grasosas fuera de vista. El Dr. Salomon usa este tratamiento en los muslos, glúteos y brazos y ve de un 70 a un 80 por ciento de mejoría al completar el tratamiento.

Los tratamientos de *Velasmooth* cubren áreas mayores y eso requiere varias visitas. El Dr. Salomon prescribe un régimen de una serie de 10 sesiones, realizando dos por semana, y a un costo de \$2,500.

Las máquinas de luz IPL (*Intense Pulse Light* o Luz de Intensa Pulsación) se están volviendo indispensables en las consultas de cirujanos plásticos y dermatólogos, probablemente por las exigencias de una clientela que lo solicita como parte de su régimen de belleza. El IPL es efectivo eliminando esas pequeñas venitas que parecen arañas, y los vasos capilares, las manchas en la piel producidas por la edad, pecas, y otras imperfecciones en la cara.

Una cualidad importante es que, a diferencia de la onda fuerte del láser normal y corriente, IPL produce una variedad de ondas que se pueden controlar para tratar tu piel en particular. Hay varios tipos de máquinas de IPL para escoger, y como cuestan de \$80,000 a \$130,000, a los médicos les saldrían algo caras si no logran resultados exitosos.

La Dra. Leslie Baumann, directora de Dermatología de la Universidad de Miami, y autora del *bestseller*, *The Skin Type Solution* (Bantam Books, 2006), utiliza la Lumenis IPL, la cual dice tiene una gran potencia y es muy efectiva para tratar las manchas oscuras causadas por el sol y los vasitos sanguíneos rotos.

"Lo más excitante de IPL", dice, "es que la energía sólo es absorbida por las áreas dañadas y es muy efectiva para retirar las capas de piel afectada, y no la piel sana. Yo no hago *peelings* con productos químicos, porque eliminan todas las capas de la piel y eso no tiene sentido".

El tratamiento con IPL cuesta entre \$300 a \$500 por sesión, por una serie de tres a seis tratamientos, que se administran una vez al mes, y la misma Dra. Baumann –que tiene 40 años, y recibe muchos elogios por su bella complejión–, admite que se somete a tratamientos para el cutis con IPL unas tres veces al año. Sin embargo, advierte que esta máquina sólo se puede usar en personas de tez blanca o mediana y no en las de pieles de tonos más oscuros.

El uso de esas fuentes de luz y otros tipos de energía representa algo más que un tratamiento no-invasivo: en muchos casos, también ahorra tiempo. En la cosmética dental, por ejemplo, el uso del láser es una realidad para blanquear los dientes, y se puede llevar a cabo en una visita. Hasta hace poco, los fumadores y tomadores de café no tenían muchas opciones para deshacerse de las manchas dentales si querían blanquear su dentadura. Los procedimientos en la consulta y en la casa implicaban el uso de un molde dental durante

una o dos horas al día, hasta que se hallaran satisfechos con el color y la brillantez de sus dientes. Hoy, todo eso ha cambiado.

El Dr. Bruno Sharp, dentista prostodonista de Miami, especializado en restauración de dentaduras y escogido por muchas modelos famosas, explica el proceso de blanquear los dientes con el láser. "Primero, limpiamos los dientes y retiramos cualquier residuo de placa de las encías; entonces aplicamos un gel con base de peróxido en los dientes. El láser entonces activa el gel y éste entra en acción".

Al Dr. Sharp a menudo le preguntan si el proceso no es demasiado abrasivo, y él dice que, definitivamente, no. "Los dientes se nos ponen más oscuros según pasa el tiempo, ya sea por manchas de café, o por fumar, u otros hábitos. Cuando blanqueamos con el láser, quitamos la capa exterior del diente, pero el esmalte es como las uñas, y se 'remineraliza'".

El proceso blanqueador por láser toma unas dos horas y cuesta unos \$650, produciendo resultados que duran hasta tres años. "Atendemos muchas modelos en nuestra consulta", dice el Dr. Sharp. "Las agencias nos las mandan para que les pongamos el color perfecto, o que les embellezcamos los dientes imperfectos".

El paso del tiempo es clave para escoger el procedimiento de mejorar o realzar cara y cuerpo, y en la batalla para hallar el tratamiento ideal de "relleno" facial, hay competencia para encontrar el que dure más y luzca más natural.

"Existe un movimiento desde hace dos años para renovar el volumen de la cara", dice el Dr. Carlos Wolf, cirujano plástico certificado, y columnista del *Miami Herald*. "Cuando uno va envejeciendo, pierde grasa en la cara y la piel se arruga. Nuestro objetivo es reemplazar volumen, ya sea en forma de grasa, o de ácido hialurónico".

Con *Perlane*, el último gel hialurónico que ha llegado al mercado, se ha tenido éxito eliminando arrugas profundas, o sea, que se ha ido más lejos que con su predecesor, *Restylane*. *Perlane* es una molécula más espesa y se puede colocar en capas más profundas de la piel.

Dr. Wolf dice que las investigaciones recientes demuestran que, tanto el *Restylane* como el *Perlane* estimulan la producción de colágeno, haciendo que estos "reellenos" duren hasta un año, lo que es mucho más que los seis meses predichos originalmente. El costo de la inyección depende de cuántas jeringuillas necesite el paciente. Quizá con una jeringuilla, a \$500, se pueda cubrir el área que va de la nariz a la boca si las arrugas no son muy profundas.

*Sculptra* es un relleno bio-activo que estimula al cuerpo a producir colágeno. El FDA aprobó el uso de *Sculptra* un tiempo atrás para la atrofia de la grasa en la cara debido a una enfermedad grave, pero muchos médicos la usan ya con propósitos cosméticos.

El tratamiento consiste en adormecer con una crema el área a tratar; después el médico procede con una serie de inyecciones alrededor de los ojos, o los pómulos, o el área de la boca y la nariz. Unos días después, el cuerpo absorbe el fluido, comienza a producir colágeno, y el área inyectada se rellenará. Los resultados pueden durar hasta dos años, a un costo de unos \$2,000 para rellenar ambos lados de la cara.

Los reellenos de hoy son cada vez más versátiles. Se usa *Radiesse* para suavizar ángulos demasiado puntiagudos en la nariz y mejorarle el perfil a los pacientes que no quieren someterse a la cirugía plástica. El paciente tendrá que regresar cada año más o menos, para repetir la inyección, pero para muchos, eso es tan sólo una inconveniencia menor. Aquí en Miami, los doctores Wolf y Salomon también están usándolo para corregir pequeñas imperfecciones en personas que ya se han hecho la cirugía de la nariz.

La Dra. Baumann ve muchas posibilidades en el futuro, entre ellas, nuevos reellenos que serán cada vez más potentes y más naturales. "Habrá gran competencia también", dice, "y con eso, la mejor noticia es que bajarán los precios". ■

Las máquinas de luz IPL eliminan las manchas y otras imperfecciones de la piel, sin el trauma de un *chemical peel*.